Speiseplan Mittagessen **März 2024**

Montag 04.03. Leicht	Dienstag 05.03. Leicht	Mittwoch 06.03. Leicht	Donnerstag 07.03. Leicht
Gnocchi (300gr) (g) Gorgonzolasauce (a1.g) Mischgemüse (g) Fruchtjoghurtbecher (g)	gebackenes Seelachsfilet mit Tom-Basilikum Auflage (a1.d.g) Pfannengemüse (Fingermöh.Wachsbr.Zucchini) (g) Salzkartoffeln Obst (Nach Marktlage)	Pichelsteiner Gemüseeintopf (Karotten Lauch Sellerie Wirsing Kartoffeln) Puten-Siedewurst (2.3.8) Vollkornbrötchen (a1.a2) Obstsalat	gebr. Geflügelfleisch Bratensauce (a1.a3.g.i) Broccoligemüse (g) Maccaroni-Nudeln (a1.g) Obst (Nach Marktlage)
Montag 11.03. Klassiker	**Dienstag 12.03. Leicht**	**Mittwoch 13.03. Klassiker**	**Donnerstag 14.03. Klassiker**
Kessel Gulasch (Rind) mit Mischpilze (a1.a3.i) Apfelrotkohl (g) Kartoffelklösse Fruchtjoghurtbecher (g)	Lachsfilet (gebr.) (a1.g) Dillrahmsauce Pariser Möhren (g) Petersilienkartoffeln Obst (Nach Marktlage)	Bratwurst fein (2.3.8) Currysauce (11.a1.a3.i) Sahnewirsing (g) Bratkartoffeln (g) Joghurtspeise - Orangengeschmack (g)	Käse Makkaroni mit Cheddar-käse überbacken (a1.g) Auberginen-Paprika-Zucchinigemüse (a1.g) Obst (Nach Marktlage)
Montag 18.03. Veggie	**Dienstag 19.03. Leicht**	**Mittwoch 20.03. Klassiker**	**Donnerstag 21.03. Leicht**
Spaghetti (250gr/Pers) (a1) mit Tomatensauce (2.4.a1.f) ger. Käse (g) Karottensalat Eis-Domino (1.a1.f.g)	Fischstäbchen (4stck) (a1) Rahmspinat (a1.g) Petersilienkartoffeln Obst (Nach Marktlage)	Lasagne mit Hackfleisch (Rind) (a1.a3.c.g.) Tomaten ger.Käse (g) überbacken kl.Salat Cremedressing (a1.g) Pfirsichkompott	Hähnchenbrustfilet gebraten Rahmbratensauce (a1.g.i) Broccoli-Blumenkohl-Karottengemüse (a1.g) Dampfkartoffeln Obst (Nach Marktlage)
Montag 25.03.	**Dienstag 26.03.**	**Mittwoch 27.03.**	**Donnerstag 28.03.**
Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
Montag	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**

Speiseplan Mittagessen

März 2024