



Oranienschule

Schule mit dem Förderschwerpunkt Sprache

(Förderschule)

Stammschule für Beratung (FBZ)

Bildungsgang Grundschule

Der Hygieneablaufplan für den schulischen Alltag

- aus Sicht eines Schülers -
- geänderte Fassung Feb.2021 -



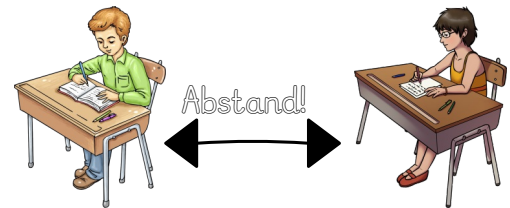
- Mein Verhalten vor dem Unterricht
- Wichtige Regeln, die ich während des Unterrichts beachte
- So verhalte ich mich während der Frühstückspause
- So verhalte ich mich während des Mittagessens
- Wichtige Pausenregeln
- Mein Verhalten auf dem Weg nach Hause
- Zusätzliche Anforderungen an die Tagesgestaltung

Mein Verhalten vor dem Unterricht



- Ich ziehe meine Maske an und steige in den Bus. Ich weiß, dass ich zur Begrüßung niemanden umarmen, also berühren darf.
- Ich stelle meinen Schulranzen vor mich auf den Boden vor meine Beine.
- An der Schule angekommen, öffnet ein/e Lehrer/in die Bustür und gibt mir eine Anweisung, wann ich den Bus verlassen darf.
- Nach Anweisung nehme ich meinen Schulranzen und gehe den vorgeschriebenen Weg ins Schulgebäude. Ich achte auf die vorgeschriebene Wegführung, besonders auf die neuen Laufwege im Gebäude.
- Im Schulgebäude angekommen, gehe ich direkt in meine Klasse an meinen Platz und hänge meine Jacke am Stuhl auf. Meine Straßenschuhe lasse ich an.
- Ich behalte meine Maske so lange an, bis mir ein/e Lehrer/in, dass wir eine Maskenpause machen.
- Ich warte auf die Aufforderung der Lehrkraft zum Händewaschen. Wenn ich nicht sofort dran bin, dann warte ich an der rot-weißen Haltelinie. Diese sichert den Mindestabstand zum nächsten Kind. Sind alle Haltelinien besetzt, warte ich an meinem Platz.
- Ich wasche die Hände mit Seife 20-30 Sekunden lang und trockne meine Hände mit Papiertüchern vollständig ab. Dann gehe ich wieder an meinen Platz. Auf dem Weg dorthin achte ich auf die Abstandsregel.

Wichtige Regeln, die ich während des Unterrichts beachte



- Ich warte leise an meinem Platz bis die Lehrkraft mit dem Unterricht beginnt. Während des Unterrichts bleibe ich an meinem Platz, um den Sicherheitsabstand zu meinen Mitschülern einzuhalten.
- Jeden Tag findet eine kurze Hygienebelehrung statt, damit wir die wichtigen Regeln regelmäßig wiederholen und nicht vergessen.
- Wenn ich auf Toilette muss, melde ich mich. Ich weiß, dass nur zwei Kinder auf die Toilette dürfen. Nach jedem Toilettengang wasche ich mir wieder meine Hände nach den bekannten Regeln. Kinder der 1a benutzen die Toilette hinter dem Foyer der Mehrzweckhalle.
- Wenn ich niesen oder husten muss, dann drehe ich mich von anderen Personen weg und niese oder huste in die Armbeuge. Nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen muss ich mir erneut die Hände waschen.
- Ich weiß, dass während des Unterrichts (alle 20 Minuten für 3-5 Minuten) und in den Pausen der/die Lehrer/in mehrmals täglich die Fenster vollständig öffnet, um den Klassenraum richtig zu lüften.
- Ich weiß, dass ich dem/der Lehrer/in sofort Bescheid gebe, wenn ich mich krank fühle.
- Wenn ich mit dem/der Lehrer/in Einzelförderung habe, sitzen wir an einem Tisch mit einem Spuckschutz. So können wir uns gegenseitig schützen. Die Maske ziehe ich dabei nur nach Aufforderung einer Lehrkraft aus.

So verhalte ich mich während der Frühstückspause



- Bevor wir eine Frühstückspause machen, weiß ich, dass alle Kinder wieder Hände waschen müssen. Auch jetzt achte ich wieder auf die Abstandsregel und stelle mich an der Haltelinie auf.
- Der/Die Lehrer/in verteilt die Unterlagen und die Becher. Ich hole wie gewohnt mein Frühstück aus dem Ranzen.
- Das Schulobst wird mir von der Lehrkraft mit Besteck in meine Frühstücksbox gereicht. Die Getränke werden von der Lehrkraft ausgegeben. Den ganzen Schultag bleibt mein Becher auf meinem Tisch stehen.
- Wenn ich zum Frühstück Milch getrunken habe, gehe ich anschließend zum Waschbecken und spüle meinen Becher aus. Dann stelle ich meinen Becher wieder an meinen Sitzplatz zurück. Ich achte darauf das niemand am Spülbecken steht.
- Jeden Tag wird mein Becher um 14.50 Uhr von einer Lehrkraft eingesammelt und dann in der Spülmaschine gespült.
- Nach dem Frühstück weiß ich, dass alle Kinder wieder nach bekannten Regeln die Hände waschen müssen.

So verhalte ich mich während des Mittagessens



- Das Mittagessen wird von den Heimen Scheuern täglich geliefert und im Flur in Thermoportern abgestellt. Ebenso erhalten wir täglich das passende Geschirr zu unserem Mittagessen von den Heimen Scheuern.
- Zwischen 12.20 und 12.30 Uhr wird das Essen auf Servierwagen durch das Küchenpersonal von der Erich-Kästner-Schule in die Klassen gefahren.
- Der/Die Lehrer/in verteilt das Geschirr an die Kindern. Dann erfolgt die Essensausgabe durch das Lehrpersonal, welches einen Mundschutz trägt. Bevor ich mich dort anstelle, wasche ich mir die Hände. Ich achte darauf, dass der Mindestabstand auch zu den Töpfen eingehalten wird und ich meine Maske richtig trage. Das Mittagessen wird portionsweise verteilt und ich weiß, dass ich unverzüglich nach dem Erhalten meiner Essensportion an meinen Platz gehe.
- Ich esse mein Mittagessen in meinem Klassenraum, denn hier kann ich die Abstandsregel am besten einhalten.
- Die Klasse 1b setzt sich in ihrem eigentlichen Unterrichtsraum auf die eingerichteten Plätze.
- Nach dem Mittagessen räume ich mein benutztes Geschirr in die vorgesehenen Körbe ein. Dabei achte ich darauf, dass ich den Mindestabstand zu anderen Personen einhalte und nur nach Aufforderung der Lehrkraft aufstehe.
- Ich weiß, dass ich meine Hände nach dem Essen wieder nach den bekannten Regeln waschen muss.

Wichtige Pausenregeln



- Der/Die Lehrer/in sagt mir, wenn wir Pause haben. Ich warte darauf, dass ich ein Signal erhalte und stelle mich an den Haltelinien in der Klasse auf oder warte am Platz, bis ich gerufen werde.
- An der Spielzeugkiste gibt die Aufsicht oder eine andere Lehrkraft jeder Klasse 1 bis 2 Spielzeuge zum Spielen draußen. Dann gehen wir mit dem Mindestabstand auf den Schulhof. Ich spiele nur auf dem abgegrenzten Hofbereich, der meiner Klasse zugeteilt ist und behalte auch auf dem Schulhof meine Maske an.
- Die Maske setze ich nur ab, wenn eine Lehrkraft eine Maskenpause auf dem Außengelände ansagt. Während ich meine Maske nicht trage, weiß ich, dass ich mir möglichst nicht ins Gesicht fassen darf. Popeln, Daumen lutschen oder ähnliches darf ich auf keinen Fall! Auch muss ich unbedingt Abstand von anderen halten und darf sie nicht berühren.
- In der Pause kann ich mit dem Spielzeug oder alleine spielen.
- Wenn ich in der Pause zur Toilette gehen möchte, gebe ich der Pausenaufsicht Bescheid. Ich benutze dann die Toilette die meiner Klasse zugeteilt ist. Ich weiß, von dem/der Lehrer/in, auf welche Toilette ich gehen und wo ich mich aufstellen kann.
- Wenn es draußen sehr heiß ist, halte ich mich im Schatten auf, damit ich nicht viel schwitze. Auf wildes Toben und Rennen verzichte ich dann. Ich weiß nämlich, dass die Viren über den Schweiß schneller in meinen Körper gelangen können.
- Die Pausenaufsicht beendet die Pause.
- Ich stelle mich sofort an den ausgewiesenen Haltebereich meiner Klasse auf. Dort warte ich ruhig darauf, dass der/die Lehrer/in mich herein bittet.
- Wenn ich im Klassenraum der 1a Unterricht habe, betrete und verlasse ich den Schulhof über den Nebeneingang.
- Die 1a geht erst nach der 1b in die Pause und wartet bis die 1b ihren Klassenraum verlassen hat. ihren Raum.
- Auf dem Weg zur Klasse beachte ich wieder die vorgegebene Wegführung.
- Wir achten darauf, dass sich im Flur nie mehr als eine Klasse aufhält.
- Ich gehe in die Klasse und weiß, dass ich mir nun nach den bekannten Regeln die Hände waschen oder desinfizieren muss.
- Danach macht die Lehrkraft eine Trinkpause. Ich warte dann ruhig auf meinem Platz. Der/Die Lehrer/in schenkt jedem Kind eine Portion ein. Ich weiß, dass ich den Becher austrinken muss, damit während des Unterrichts kein Wasser auf die Schulmaterialien verschüttet werden kann.
- Wenn Regenpause ist, kann ich mich an meinem Platz beschäftigen. Ich hole mir ein Spiel oder ein Buch und bleibe dann auf meinem Stuhl sitzen.
- Damit ich mich auch genügend bewege, macht der/die Lehrer/in mit uns gemeinsam eine Bewegungszeit. Dabei achte ich genau auf die Anweisungen der Lehrkraft und halte immer den Mindestabstand zu meinen Mitschülern ein.
- Nach der Pause wechsel ich nach Aufforderung der Lehrkraft meine Maske.

Mein Verhalten auf dem Weg nach Hause



- Kurz bevor die Schule aus ist, schickt der/die Lehrer/in uns Schüler nacheinander zur Toilette. Ich kenne die Toilettenregeln und weiß, dass der Toilettengang zügig ablaufen muss. Dann ziehe ich meine Jacke an, setze mich leise an meinen Platz und ziehe meine Maske an.
- Wenn ich nicht zur Toilette muss, stelle ich mich an der Haltelinie vor dem Waschbecken an und wasche mir nach den bekannten Regeln meine Hände. Anschließend ziehe ich meine Jacke an, setze mich leise an meinen Platz und ziehe meine Maske an.
- Die Lehrkraft gibt mir ein Signal zum Hochstellen meines Stuhls. Anschließend ziehe ich meinen Ranzen an und stelle mich an den Haltelinien in der Klasse auf. Dabei achte ich immer auf den Mindestabstand.
- Ich folge der Lehrkraft mit dem Mindestabstand zum Bus. Dort verabschiede ich mich ohne Körperkontakt von ihr. Dabei halten wir wieder den Mindestabstand ein.
- Dann gehe ich zu meinem Bus. Ich ziehe meine Ranzen ab und setze mich auf meinen Platz. Mein Ranzen steht wieder vor meinen Füßen auf dem Boden. Die Bustür wird von dem/der Busfahrer/in geöffnet und geschlossen.
- Ich schnalle mich an und warte leise bis der Bus losfährt.
- Während der Busfahrt halte ich mich an die bekannten Regeln.

Ich freue mich schon auf den nächsten Tag und werde den Hygieneablaufplan wieder genau so umsetzen, damit ich mich und andere so gut es geht vor den Coronaviren schütze.



Zusätzliche Anforderungen an die Tagesgestaltung



- Ich weiß, dass Sportunterricht ohne Maske nur draußen stattfinden kann und ich, nach Ansage der Lehrkraft zum Abnehmen der Maske, ganz besonders darauf achte den Abstand zu anderen einzuhalten. Ich achte hierbei genau darauf was der/die Lehrer/in mir sagt.
- Ich weiß, dass Musikunterricht nur genau nach Anweisungen der Lehrkraft stattfinden kann. Die Maske lasse ich auch hier auf und singe Lieder nicht mit.
- Ich weiß, dass ich sparsam und vorsichtig mit dem Desinfektionsmittel bin, dass mein/e Lehrer/in mir austeilt. Ich weiß außerdem, dass ich nicht alleine das Desinfektionsmittel benutzen darf.
- Generell muss ich die Maske in der Schule, auf dem Schulgelände und im Bus angezogen lassen. Ich ziehe die Maske nur aus, wenn mein/e Lehrer/in eine Maskenpause ansagt. Habe ich keine Maske an darf ich auf keinen Fall andere Kinder und Erwachsene berühren oder ihnen nahe kommen.
- Ich halte immer mindestens eine Armlänge Abstand zu anderen.
- Ich weiß, dass ich eine Alltagsmaske oder eine medizinische Maske in meiner Größe tragen muss.
- Ich achte ganz genau darauf, in meine Armbeuge zu niesen und zu husten. Sollte ich aber zum Beispiel ausversehen auf meinen Tisch, in meine Hände oder an die Tür niesen oder husten, wasche ich mir sofort die Hände und gebe einer Lehrkraft Bescheid, damit sie den Tisch oder die Tür abwischen kann.
- Ich weiß, dass Computer, das Smartboard und Mäuse sowie Tastaturen abgewischt werden müssen, wenn ich sie benutzt habe. Deswegen gebe ich der Lehrkraft Bescheid, wenn ich etwas benutzt habe und lege es nicht selbst zurück.
- Ich sollte nur meine eigenen Materialien, wie Stifte, Papier, Kleber und Scheren benutzen. Sollte ich aber Material von der Schule zur Benutzung geliehen bekommen, muss ich mir vorher und nachher gründlich die Hände waschen oder nach Aufforderung Desinfizieren.
- Ich gebe der Lehrkraft sofort Bescheid, wenn es mir nicht gut geht.



Bleibt gesund!